RESTAURANT SCOL LA BASTIDE DES JOUR

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Betteraves , Vinaigrette	Effiloché d'endives	Salade de pois chiches , Vinaigrette	Sardines à l'huile
Sauce Carbonara	Chili sin carne pois BIO	Sauté de porc à la moutarde	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
Macaronis HVE	Riz créole	Pommes de terre vapeur	Brocolis à l'ail
Brie			Vache picon
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Flan pâtissier du chef sans pâte	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOL LA BASTIDE DES JOUR

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Butternut râpée au fromage blanc	Velouté de potiron au curry	Friand au fromage
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Sauté de poulet façon Vallée d'Auge	Parmentier de lentilles à la tomate	Filet de colin MSC , Sauce au citron
Haricots plats en persillade	Gratin de blettes au parmesan	Écrasé de pommes de terre du chef	Riz pilaf
Gouda	Bleu	Saint Paulin	Fromage blanc nature
Fromage blanc à la confiture de fraises	Fruit de saison	Cake vanille du chef	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOL LA BASTIDE DES JOUR

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Chou blanc aux pommes , Vinaigrette	Rosette lyonnaise et cornichons	Carottes râpées , Vinaigrette , Carottes BIO râpées au citron , Vinaigrette lime, miel et ail	Potage de légumes
Paella végétarienne aux pois chiches et saucisse végétale	Boulettes à l'agneau	Rôti de porc , Jus lié thym et citron	Carbonara de saumon MSC
Petits pois au jus	Pommes de terre persillées	Semoule BIO	Coquillettes HVE
	Tomme noire		Yaourt sucré
Crème dessert à la vanille	Banane	Moelleux zébré poire et pépites de chocolat	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOL LA BASTIDE DES JOUR

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Crêpe au fromage	Potage de légumes	Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Salade verte
Sauté de poulet au caramel	Curry de pois chiches et beurre de cacahuète	Omelette fromagère	Gratin de colin MSC à la normande
Riz pilaf	Riz IGP	Haricots verts	Gratin de brocolis à la béchamel
Cantal AOP		Emmental	
Fruit de saison	Crème aux œufs du chef	Flan au caramel	Yaourt BIO aux fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOL LA BASTIDE DES JOUR

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Betteraves , Vinaigrette	Velouté de légumes verts	Carottes râpées	Salade verte
Tartiflette (Reblochon AOP)	Rôti de bœuf BIO	Bolognaise de pois BIO	Calamars à la romaine
Pommes de terre vapeur	Petits pois au jus	Coquillettes HVE	Purée de potiron
	Mimolette		Saint Nectaire AOP
Fruit de saison	Crème dessert à la vanille	Clafoutis aux poires	Banane

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



RESTAURANT SCOL LA BASTIDE DES JOUR

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Potage de légumes	Céleri rave sauce rémoulade	Salade de haricots verts aux échalotes , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Saucisse de Toulouse	Sauté de poulet Tex Mex	Couscous aux légumes et fèves , Sauce tomate	Colin MSC façon meunière , Sauce tartare
Lentilles vertes au jus	Frites	Semoule HVE	Gratin de butternut et pommes de terre
Brie		Tomme noire	
Liégeois à la vanille	Fruit de saison	Roulé à la confiture d'abricot	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOL LA BASTIDE DES JOUR

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Noel Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
Cake aux olives	Potage de légumes	Salade verte aux dés de Gouda , Maïs aux oignons	Salade verte
Lasagnes de courgettes et fromage au chèvre	Sauté de poulet LR , sauce a la moutarde à l'ancienne	Rôti de dinde , Sauce forestière	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
	Pennes HVE Potimarron rôti	Gratin dauphinois aux pommes de terre BIO	Semoule HVE
	Saint Paulin		Camembert
Banane	Flan au caramel	Brownie au chocolat , Clémentine	Poire

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.