

Très chers amis du jumelage et chers habitants de La Bastide,

Notre intention n'est pas de vous effrayer, mais de vous faire bénéficier de notre expérience et de nos erreurs de manière à vous éviter les privations drastiques que nous devons vivre.

Vous pensez peut-être être dans la même situation que la nôtre ?
Heureusement pour vous, vous vous trompez, et de beaucoup même!
C'est pourquoi il vous est encore possible de ne pas en arriver à la situation **cauchemardesque** que nous vivons et que personne n'aurait imaginer possible!

En l'espace de 3 semaines seulement, progressivement (aujourd'hui on le sait, trop progressivement) nous sommes passés de notre train-train quotidien à un chamboulement complet et hallucinant de notre mode de vie.

Le premier décret national a fait fermer toutes les écoles, comme chez vous maintenant.

Puis, toutes les associations ont dû arrêter leurs activités.

Après, tous les lieux où des personnes se rassemblent ont été fermés : discothèques, musées, lieux de culte, centres commerciaux, cinémas, théâtres, salles de concert, salles et terrains de sport, puis restaurants et cafés, et dernièrement même, les parcs dans les villes.

Seuls peuvent encore ouvrir les épiceries, supermarchés, pharmacies et parapharmacies, quincailleries, distributeurs d'essence.

Ensuite, à part les secteurs alimentaire et agroalimentaire, sanitaire, informatique et communications, transports, et les établissements de production, toutes les autres entreprises ou services non productifs à l'intérieur de l'entreprise ont été obligés de fermer.

Enfin, nos déplacements ont été réduits à l'essentiel et doivent être dûment prouvés : courses alimentaires ou de produits de première nécessité (bois, ampoules électriques,..), santé, travail et cas d'urgence.

Voici où nous en sommes aujourd'hui .

La plupart des gens ne se rendent plus à leur travail.

Ceux qui peuvent travaillent de chez eux par ordinateur, quant aux autres, ils ne travaillent plus... et vraisemblablement ne percevront pas de salaire.

Mais, en plus de ne pas travailler, on est aussi privé :

- d'activités culturelle, sociale ou sportive
- de voir sa famille ou ses amis, à l'extérieur ou chez soi
- de virée en forêt, à la mer, dans un lieu touristique,
- de sortie au ciné, au resto, pour voir une expo, écouter un concert,
- de cérémonie (messe et funérailles ne sont plus autorisées), fêtes, réunions,

On peut tout juste encore marcher dans les rues en ville, à condition toutefois de garder une distance avec les autres d'au moins 1 mètre, et même à la campagne, il n'est possible de marcher qu'avec 1 seul ami et en respectant la distance de sécurité.

Pourquoi ces mesures drastiques, aux allures totalitaires ?

En fait, le nombre de personnes contaminées ne cessant d'augmenter, on nous restreint de plus en plus les possibilités de sortir de chez nous.

Ce virus est nouveau, personne n'a donc les anticorps correspondants. Dans ces conditions, tout le monde peut le contracter. Certains seront seulement porteurs sains, d'autres présenteront des symptômes de grippe, plus ou moins sérieux, mais les personnes âgées et ceux qui ont d'autres pathologies sérieuses courent le risque d'avoir de graves complications respiratoires... et donc de mourir, car pour le moment, il n'existe aucun vaccin et aucune thérapie efficace.

La seule manière de diminuer le risque de mort des personnes les plus gravement malades est de les brancher à un respirateur artificiel mais, en cas d'épidémie, les hôpitaux et cliniques n'en disposent pas d'un assez grand nombre.

Aujourd'hui déjà dans les zones les plus touchées d'Italie (Lombardie tout particulièrement, Piémont, Vénétie et Emilie-Romagne), **les hôpitaux n'ont plus de lits disponibles** pour les malades les plus légers ; quant à ceux qui nécessitent un respirateur artificiel, **priorité est donnée aux plus jeunes et/ou à ceux qui ont le plus de chance de guérir.**

Difficile de croire cela possible dans un pays développé, c'est pourtant la dramatique réalité que nous sommes en train de vivre !

**ALORS, N'EN ARRIVEZ PAS LÀ !
MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR !**

Voici comment FREINER ET MÊME ARRÊTER LA PROPAGATION DE L'ÉPIDÉMIE.

1. Surtout ne sous-évaluez pas le coronavirus Covid- 19, une seule personne porteuse, en peu de jours, peut en contaminer jusqu'à une centaine d'autres !

2. Appliquez ces 4 règles d'hygiène, dès maintenant, systématiquement et sans exception:

- **GARDEZ UNE DISTANCE MINIMUM D'1 MÈTRE** entre vous et les autres.
- **LAVEZ-VOUS LES MAINS AUSSI SOUVENT QUE POSSIBLE** avec du savon ou une solution alcoolisée. Le virus se transmet aussi par contact. Une fois sur les mains, il suffit de toucher son nez, sa bouche ou ses yeux pour qu'il s'introduise dans votre corps).
- Et si vous devez toucher des **OBJETS EN MÉTAL** (monnaie, distributeur de billets, chariot des courses, rampe d'escalier, bouton, poignée ou barre de soutien dans les transports, machine de contrôle de billets de transport) **METTEZ DES GANTS EN LATEX** et jetez-les immédiatement après.
- **ÉVITEZ LES LIEUX AFFOLÉS** (marchés, rues piétonnes, transports en commun, supermarchés,...) mais si vous ne pouvez faire autrement, **METTEZ UN MASQUE** (le type FFB3 est le plus sûr) sans peur du ridicule, mais sans ostentation non plus pour ne pas créer de psychose chez les autres et **EXIGEZ QUE TOUTE PERSONNE EN CONTACT AVEC LE PUBLIC** en porte un (personnes aux guichets, caissières et vendeurs, chauffeurs de bus et cars, ... **LE MASQUE SERT AUTANT À VOUS PROTÉGER QU'À PROTÉGER LES AUTRES**, il faut donc le porter !!!

SEULEMENT 4 RÈGLES DE PRÉCAUTION QUI ADOPTÉES IMMÉDIATEMENT PEUVENT SAUVER VOTRE TRAVAIL, LA QUALITÉ DE VOTRE VIE ET VOTRE LIBERTÉ DE MOUVEMENT !