

Foyer Rural BASTIDE DES JOURDANS						
Site : www.foyerrural-labastidedesjournans.org - Contact : foyerural.lbdj@gmail.com						
Cours	Jours	Horaires	Resp° d'Activités	Tél.	@	Lieux RDV
CALENDRIER - ENFANTS & ADOS						
JU-JITSU BRESILIEN	Merc.	16h45-17h45	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
Théâtre	Merc.	14h00-16h00	A. Raymond J. Cappiello	04 90 77 84 93 06 51 58 19 46	pianneraymond@hotmail.fr jrcappiello@orange.fr	S.P
DANSE (finalisation)	Jeudi	16h30-17h30 17h30-18h30	Coralie Roman	04 90 77 72 91 06 78 24 82 61	romanluc@orange.fr	S.P
CALENDRIER - ADULTES						
Coupe Bois Sportive	Contact J.Michel	A partir de 16 ans	J.M Petiqueux	06 77 01 96 35	jm.petitqueux@wanadoo.fr	S.P
Anglais	Mardi	18h30-19h30	B. Coulalet	04 90 77 81 43	brigitte@coulalet.com	Dumas
Italien	Mercredi	18h30-20h00	F.Piccinno	04 90 77 87 41	frisouraym@hotmail.com	Dumas
Cross Training	Lundi	18h30-19h30	I. Clémot	5 90 77 86 40	isabelle.clemot@gmail.com	S.P
Pilates	Mardi Merc.	19h00-20h00 9h15-10h15				
Peinture	Mardi	9h30-11h00	M. Pichereau	06 88 86 65 55	martinepichereau@orange.fr	Dumas
Pleine Conscience (Méditation)	Mardi	19h00-20h00	A. Raymond	04 90 77 84 93	pianneraymond@hotmail.fr	Biblioth.
	Vend.	19h00-20h00				Biblioth.
Randonnées Pédestres	Samedi 1/2 Jour. 14h ou la journée	E. Bestagno R. Coulalet	06 77 98 48 50 06 70 12 09 39	cocoeve@free.fr raymond@coulalet.com	S.P	
Salsa Intermd°	Merc.	19h30-20h30	F. Bestagno	06 67 10 84 16	descamps.fanny@yahoo.fr	S.P
VTT	Dim. matin	9h00	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
Yoga	Jeudi	18h30-20h00	I. Clémot	04 90 77 86 40	isabelle.clemot@gmail.com	Dumas
Photos	2 sorties/mois + soirée mardi alternance	C.Paget			colette.paget@yahoo.fr	Dumas
Informatiq.	Samedi matin	F. Piccinno	04 90 77 87 41	frisouraym@hotmail.com	A définir	

LES FOYERS RURAUX LA BASTIDE DES JOURDANS
pour un monde rural vivant!

ADHESIONS ANNUELLES - 2017 - 20

Individuelle/15€ - Familiale/25€

Sport en Milieu Rural
Comité Régional MCA

ENFANTS / Ados	*TARIFS*	ADULTES / Ados
<p>*EVEIL DANSE (4-6 ans) 9€</p> <p>*HIP HOP (7 - 10 ans) 9€</p> <p> HIP HOP</p> <p> JU-JITSU 柔術</p> <p>THEATRE à partir de 9 ans 25€</p>	<p>Les LANGUES 140 €</p> <p>* ANGI AIS </p> <p>* ITALIEN </p> <p>COUPE/BOIS SPORTIVE 22 €</p> <p>Les GYM *NOUVEAU 130 €</p> <p>* CROSS TRAINING </p> <p>PILATES </p> <p>20 € PLEINE CONSCIENCE (Méditation)</p> <p>260 € PEINTURE </p> <p>25 € RANDO. PEDESTRE </p> <p>185€/350 € SALSA Indiv./Couple</p> <p>25 € V.T.T</p> <p>190 € YOGA</p> <p>20 € ATELIER PHOTO</p> <p>20 € INFORMATIQUE</p> <p style="text-align: center;"><i>Avec renforcement musculaire</i></p>	<p>NOUS ACCEPTONS LES CHEQUES</p> <p style="text-align: center;">VACANCES et SPORTS</p> <div style="text-align: center;"> <p>1 Cours d'essai pour les nouveaux adhérents</p> </div> <p style="text-align: center;">Reprise des activités le 11 /09 - SAUF la Peinture le 26-09 et le Yoga le 28 /09</p>

Site : www.foyerrural-labastidedesjournans.org - Contact : foyerural.lbdj@gmail.com